

附錄2- 白內障手術資訊

本資料為您提供資訊，幫助您決定是否進行白內障手術。您可能希望與您的親屬或照護者討論。在您進行手術之前，將會要求您簽署一份同意書，因此在您決定進行手術之前，請務必了解本資料。如果您有任何問題，您可以將它們記錄下來，以便您向醫院工作人員進行詢問。

白內障

您的眼科醫生或醫生為您進行了白內障手術轉介，是因為您眼睛裡的晶體已經變得渾濁，使您難以看清楚，無法進行日常的正常活動。如果不移除白內障，您的視力可能會保持不變，但也可能會逐漸變差。

我是否需要進行手術？

什麼都不做是一種選擇。您有白內障並不意味著您需要做手術。推遲手術不太可能會讓手術變得更加困難，除非您的視力變得非常差，以至於您只能看到光和暗。如果您推遲手術，您不會有任何傷害。只有當您的白內障影響到重要的日常活動，如工作、閱讀、看電視、駕駛或僅僅是外出活動時，您才應當考慮進行手術。

手術

手術的目的是在您的眼睛裡用一個塑料晶體（植入物）取代渾濁的晶體（白內障）。手術將由經驗豐富的眼科醫生進行，或由其監督一位進行了一些手術在接受培訓的醫生進行。透過局部麻醉，在手術過程中您將是清醒的。您將無法看到正在發生的事情，但您會意識到一道光亮。在手術前，將會為您提供滴眼液，以擴大瞳孔。在這之後，將會為您提供麻醉劑以使眼睛失去感覺。這可能包括滴眼液或是將局部麻醉劑注射到眼睛周圍的組織中。在手術過程中，將會要求您保持頭

部不動，並且盡可能地平躺。手術通常需要**15-20**分鐘，但也能會持續至**45**分鐘。手術過程中，如果您願意，通常會有一名護理人員可以握住您的手。大多數的白內障是透過一種名為超音波乳化的技術移除的。醫生在眼睛上開一個非常小的開口，用音波軟化晶體，然後透過一個小管子移除白內障。然後插入人工晶體（植入物），以取代白內障。有時會在眼睛上有一個小的縫合。在手術結束時，可能會在您的眼睛上放置一個墊子或護罩來保護眼睛。您的預約將持續大約**1**個半至**2**個小時。

白內障手術的好處

白內障手術的主要目的是改善您的視力質量。**絕大多數患者在白內障手術後視力都得到了改善。**然而，如果您有其他疾病，如糖尿病、青光眼或是老年性黃斑部病變，即使手術成功，您的視力質量仍然可能會受到限制。

我們將盡可能地減少您對眼鏡的依賴，但您可能需要佩戴遠用眼鏡以獲得最佳視力，而且您可能需要佩戴閱讀眼鏡。在任何情況下，您的眼鏡處方在手術後都會改變。

白內障手術的風險

95%的患者都是直接進行手術，並且對結果感到滿意。然而，白內障手術有可能會使您的情況比現在更糟糕。

每50人中有**1**人會有併發症，帶來令人失望的結果，這意味著情況沒有我們希望的那麼好。**每100**人中會有**1**人有嚴重的併發症，導致視力不佳，使您不得不依賴另一隻眼睛。**每1000**人中會有**1**人因為手術的直接結果而導致那隻眼睛失明。**每10000**人中會有**1**人失去那隻眼睛。對於另一隻眼睛來說，風險不到百萬分之一。在一小部分情況下，可能需要進一步的手術。

手術中可能出現的一些併發症

- 固定晶體的囊袋撕裂（風險為五十分之一）。這會導致眼睛的一部分凝膠體前移，需要移除。如果發生這種情況，您可能需要進行另一次手術，特別是如果這導致晶體碎片落入眼睛的後面。
- 手術過程中眼內出血（風險為萬分之二），可能會導致永久性視力喪失。

手術後可能出現的一些併發症

- 眼睛或眼皮瘀傷
- 眼內壓力過高。這可能需要進一步的治療
- 角膜渾濁
- 晶體植入物的強度不正確，導致對眼鏡的需求與預期不同。
- 黃斑囊樣水腫（風險低於百分之二）。這將導致手術後6周內視力模糊。這通常透過額外的治療來解決，很少是永久性的。
- 視網膜剝離（7年後風險為三百分之一），通常可以治療，但可能導致永久性失明
- 眼內感染（風險為千分之一），可能會導致失明，甚至是失去眼睛
- 另一隻眼睛的炎症（交感性眼炎）（風險低於百萬分之一）
- 固定人工晶體的囊袋渾濁（風險為十分之一）。一個簡單的雷射手術可以糾正。

COVID-19 :

前往醫院進行預評估和白內障手術可能會增加您感染Covid-19的風險。我們會盡可能減少這一風險。在大多數情況下，COVID-19引起一種溫和的自限性疾病，但**每個人的症狀**可能會有很大的差異。不能保證**COVID-19**的傳播風險為零。您可能會希望暫時推遲手術。

我們希望這些資訊足以幫助您決定是否繼續進行手術。請寫下任何進一步的問題，以便在您前來醫院參加預約時向醫生或護士詢問。我們的工作人員將會很樂意回答這些問題。

如果在閱讀這些資訊後，您決定不進行手術，請告訴我們。